

BIGORIO – ein Kraftort für Arbeitssicherheit und Gesundheit

Ludwig Binkert im Gespräch mit Roland Schaad, Leiter der Bigorio Seminare seit 2016.

Sie haben einen Werdegang als Psychologe, Erwachsenentrainer SVEB und Berater. Vor zwei Jahren haben Sie die Leitung der Bigorio Seminare übernommen. Welches waren Ihre Erwartungen bezüglich der Inhalte?

In Absprache mit der Studiengruppe und den früheren Seminarleitern haben wir entschieden, die bisherigen Themen zu übernehmen und mit neuen, aktuellen Themenfeldern zu ergänzen, wie z.B. die Veränderung unserer Arbeitswelt durch die Digitalisierung und das Thema der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz. Als zertifizierter BGM-Berater Gesundheitsförderung Schweiz und Assessor des Labels Friendly Work Space, war es mir ein grosses Anliegen, das betriebliche Gesundheitsmanagement in die Bigorio Seminare zu integrieren.

Welches waren Ihre Erwartungen bezüglich der Teilnehmer?

Meine Erwartungen sind, dass die Teilnehmer im Seminar 1 sich selbst betrachten und Verbesserungsmöglichkeiten in ihrem Verhalten finden. In diesem Seminar stehen u. a. die Themen Risiko- und Sicherheitsverhalten wie auch Betriebliches Sicherheitskonzept im Zentrum.

Beim Seminar 2 «Wie bleibe ich bei der Arbeit gesund?» sind die Teilnehmer aufgefordert, die Selbstanalyse in Bezug auf ihre Arbeitstätigkeit durchzuführen und Verbesserungsmassnahmen in Bezug auf Stress und Arbeitsabläufe zu definieren.

Beim Seminar 3 geht es um das Teamverhalten: Was machen wir zusammen? Wie können Mitarbeiter sensibilisiert werden, wie können wir Achtsamkeit ausüben und mit welchen Kampagnen können wir das Verhalten nachhaltig beeinflussen?

Durchgeführt werden folgende Seminare

- Wie kann ich sicherheitsgerechtes Verhalten fördern?
- Wie bleibe ich bei der Arbeit gesund?
- Wie plane und realisiere ich Aktionen



Roland Schaad

und Kampagnen für sicheres und gesundes Verhalten?

Wie haben sich die Inhalte gegenüber früher verändert? Wo wurden aktuelle Entwicklungen berücksichtigt und eingebaut?

Wie erwähnt, haben wir die Einflüsse der Digitalisierung auf die Arbeitswelt, die psychosoziale Belastungen am Arbeitsplatz sowie das betriebliche Gesundheitsmanagement in unsere Angebote integriert.

Aus welchen Fachgebieten ziehen Sie Spezialisten bei?

Ich integriere Spezialisten aus den Bereichen Arbeitssicherheit, Management und Personalwesen sowie Ergonomie, Ernährung und Bewegung. Es ist mir auch ein Anliegen, Erfahrungswissen von Führungspersönlichkeiten von KMUs und Grossunternehmungen in die Seminare einfließen zu lassen.

Welche Rückmeldungen haben Sie von den Teilnehmern erhalten?

Die Teilnehmer äussern sich sehr differenziert. Einerseits werden das Ambiente und die Moderation gelobt. Andererseits gefällt die gezielte Vermittlung von Themen, die für alle Branchen verständlich erklärt werden. Sehr positiv wird auch die verfügbare Zeit, der Austausch und die Erweiterung des beruflichen Netzwerkes beurteilt.

Welches ist Ihr Zielpublikum und wie erfährt dieses von den Bigorio-Angeboten?

Das Zielpublikum sind Vorgesetzte und Sicherheitsbeauftragte aus Industrie, Ge-





werbe und Dienstleistung, Leiter der Abteilungen QSE, Mitarbeiter aus den Personalabteilungen, die sich mit Sicherheit und Gesundheit befassen; Qualitätsmanager, Firmeninhaber und Mitarbeiter des Vollzugs.

Die Kurse werden auf den Homepages der SGIG: www.sgig.ch; meiner eigenen Homepage: www.schaad-ps.ch, in der Fachzeitschrift IZA – Illustrierte Zeitschrift für Arbeitssicherheit www.iza.ch sowie mit Flyern auf Branchenanlässen und mit Direktmail bekannt gemacht.

Worin unterscheiden sich die Bigorio-Seminare gegenüber anderen Angeboten? Wie profitiert der Teilnehmer?

Die Teilnehmer erlernen in Workshops interaktiv und durch Präsentationen den Umgang mit Mitarbeitenden zu den Themen der Gesundheitsförderung und der Arbeitssicherheit. Die Instruktoren können eine breite Erfahrung aus der Praxis ausweisen. Der Teilnehmer erhält Anregungen für den Beizug von Spezialisten. Er kann eigene Themen einbringen und aus kollegialen Beratungen profitieren.

Aus den Teilnehmerkreisen wird hervorgehoben, dass die Themen für die verschiedensten Branchen wie Chemie, Bau, Metall und Dienstleistungen praxisnah und verständlich sind. Man hat genügend Zeit, um sich mit den Themen in der Tiefe auseinanderzusetzen. Die Organi-

Bigorio Seminare

Haben eine lange Tradition und wurden seit 1974 jährlich ein bis mehrmals durchgeführt!! Ins Leben gerufen wurden die Seminare durch die SGIG. Heinz Jung, Psychologe aus Hamburg, war der erste Referent.

Das Ziel der Seminare: Erwerb der Fähigkeit, die Mitarbeitenden nachhaltig zu sicherem und gesundem Verhalten zu motivieren. Anhand anschaulicher Situationen aus dem Berufsalltag, mit echten Fallbeispielen, mit Gruppenarbeiten und praktischen Übungen werden die Teilnehmer mit der Materie vertraut gemacht. Der Erfahrungsaustausch unter Gleichgesinnten ist dabei ein wertvoller Aspekt.

Seminar 1: Wie kann ich sicherheitsgerechtes Verhalten fördern? Mittwoch, 24. April, bis Freitag, 26. April 2019. Anmeldefrist bis Freitag den 15. März 2019.

Seminar 2: Wie bleibe ich bei der Arbeit gesund? Mittwoch, 26. Juni, bis Freitag, 28. Juni 2019, Anmeldefrist bis Freitag, 17. Mai 2019

Seminar 3: Wie plane und realisiere ich Aktionen und Kampagnen für sicheres und gesundes Verhalten? Mittwoch, 9. Oktober, bis Freitag, 11. Oktober 2019, Anmeldefrist bis Freitag, 30. August 2019.

Bisher durchgeführte Kurse: 153

Bisherige Teilnehmeranzahl: 2736

Der Veranstalter die Studiengruppe für Industrie, Gewerbe und Dienstleistung wurde 1954 gegründet und zählt heute rund 280 Einzel und Kollektivmitglieder.

sation bietet auch die Möglichkeit, in Workshops interaktiv und kollegial Lösungen zu erarbeiten.

Wie kann ich mich zu einem Kurs anmelden, damit ich sicher einen Platz habe?

Auf der Homepage der SGIG www.sgig.ch.

Was würden Sie mir als SIBE empfehlen, mit welchem Kurs sollte ich beginnen?

Am meisten profitieren Sie, wenn Sie mit dem Seminar 1 beginnen.

Wieviele Weiterbildungspunkte erhalte ich?

Fünf Punkte.

Was sind die Kosten, wenn ich einen Kurs belege?

Das Seminar 1 kostet für 3 Tage CHF 1080.–, das Seminar 2 CHF 1200.– und das Seminar 3 CHF 1080.–. Mitglieder der Studiengruppe für Gewerbe, Dienstleistung und Industrie (SGIG) erhalten CHF 100.– Rabatt. Im Preis inbegriffen sind die Seminarkosten sowie Kost und Logie.

Danke für das tolle Gespräch, ich sehe, die Studiengruppe für Gesundheit in Industrie, Dienstleistung und Gewerbe hat nach wie vor ein unschlagbar interessantes und günstiges Weiterbildungsangebot.